

## Razones para vacunarse contra Covid19

Esta pandemia comenzó con la orden de resguardo en casa a mediados de marzo pasado. Pero para entonces los científicos ya habían secuenciado el virus y diferentes grupos alrededor del mundo estaban **compartiendo esta información** y desarrollando vacunas para prevenirla. Lo único positivo que ha salido de esta pandemia ha sido este nivel de cooperación entre científicos de todo el mundo, compartiendo abiertamente lo que han aprendido y el apoyo recibido por medio fondos gubernamentales e individuales.

**¿Fue demasiado rápido el desarrollo de la vacuna?** Hay algunas razones por las que no lo fue. Incluso los métodos de fabricación de vacunas más nuevos, las vacunas MRNA de Moderna y Pfizer, se habían desarrollado y utilizado en la lucha contra otras enfermedades mortales, tales como el Ébola, el SARS y el MERS. Debido a que estas enfermedades no afectaron a muchos estadounidenses, en los Estados Unidos no se habló mucho sobre esas vacunas. Pero es un factor tranquilizante el saber que esta no es la primera vez que se utiliza este método para fabricar vacunas. La FDA es el organismo regulador más estricto del mundo, y ha verificado de forma independiente las afirmaciones de cada empresa de manera muy metódica a pesar de las presiones latentes para distribuir la vacuna. Esta es la razón por la cual las vacunas se desarrollaron en un mes, pero se probaron durante 10 antes de la autorización de uso de emergencia.

A principios de 2021, **los voluntarios** que fueron vacunados en la etapa más grande y final de los ensayos, más de 74,000 en total, se encuentran en su sexto mes después de haber sido vacunados. Los primeros participantes del ensayo, un pequeño grupo de menos de 200 en total para ambas compañías, recibieron su vacuna hace 10 meses. Y todos ellos están bajo seguimiento de manera cuidadosa y abiertamente para que podamos ver qué efectos secundarios presentan.

**La eficacia** de estas dos vacunas es notablemente alta, mejor que casi cualquier otra vacuna que hayamos visto, ofrecen más del 95% de protección contra la enfermedad y casi nadie de los que completó el proceso de vacunación fue hospitalizado.

Hasta ahora, una de cada cien mil personas, presenta una reacción alérgica grave llamada **anafilaxia**. La anafilaxia se controla con medicamentos como la difenhidramina (Benadryl) por vía oral y, a veces, con una inyección de adrenalina. Las personas a menudo se administran una dosis con un lápiz autoinyector si tienen alergias graves y conocidas. Para mantener esto en perspectiva, cualquier persona puede tener una reacción anafiláctica a la penicilina, el riesgo es 1 en 5,000 más o menos, y una así no evitamos prescribirla. Cuando se trata de alimentos, la anafilaxia a los cacahuetes por sí sola es 17 veces más común. Hasta ahora, esas pocas personas con reacciones a las vacunas Pfizer o Moderna se han recuperado satisfactoriamente con los tratamientos administrados al momento de presentar la reacción.

**Otros efectos secundarios:** el dolor en el brazo, el enrojecimiento o la hinchazón en el área de la inyección, el dolor de cabeza, los dolores corporales y la fatiga son efectos secundarios comunes. Es más probable que ocurran con la segunda dosis. Estos son causados por que el cuerpo intenta reconocer la vacuna de modo que pueda crear una línea de defensa contra el coronavirus. Los efectos secundarios se describen a menudo como mayores que los causados por la vacuna contra la gripe, pero menores que los que ocasiona la vacuna contra el herpes zóster. Las personas reciben la vacuna contra la gripe y la culebrilla voluntariamente porque la vacuna contra la gripe previene contraer o propagar una enfermedad que mata a decenas de

miles de personas en los Estados Unidos cada año, y la vacuna contra la culebrilla previene una enfermedad dolorosa. Puede que descubramos que, de una gran población, algunos grupos, como los muy ancianos, pueden tener efectos secundarios más graves. Pero el riesgo de morir de coronavirus es lo suficientemente alto en este grupo para que aún con los posibles efectos secundarios valga la pena vacunarse.

**A largo plazo:** Hasta ahora, ninguna vacuna de las que hemos administrado ha resultado tener efectos secundarios a largo plazo. Si bien no es imposible, el monitoreo continuará como lo ha hecho para otras vacunas, y no hay razón para pensar que esta vez las cosas serán diferentes.

El Dr. Siqueiros, la Dra. Acton y yo, la Dra. Reddy tenemos 30 años de experiencia clínica cada uno. Ninguno de nosotros puede decir que lamentamos haber vacunado a nadie en todos estos años, y hemos revisado toda la información obtenida de manera cuidadosa y concluido que **estas vacunas son seguras y efectivas**. Por lo tanto, estamos trabajando para asegurarnos de que nosotros y nuestro personal estemos vacunados contra el Covid19, y creemos que en esta pandemia aplicarse las vacunas disponibles actualmente es una buena decisión. El Dr. Siqueiros quisiera añadir específicamente que el Papa y el Dalai Lama apoyan la vacunación contra Covid19.

Recuerde que una vez que reciba la vacuna, tomará **un mes después de la segunda dosis para estar completamente protegido**, y en las primeras dos semanas después de la primera vacuna casi no tendrá protección. Será importante continuar utilizando mascarillas en público y alrededor de aquellos con quienes no vives, y mantener distancias seguras para asegurarse de que la rápida propagación actual de la enfermedad se ralentice.

**Si ha tenido la enfermedad de Covid19**, espere al menos 90 días para vacunarse. Vale la pena vacunarse, porque la protección es mejor y es posible infectarse con el virus por segunda vez. Pero no hay ningún beneficio al obtenerla antes, así que vale la pena permitir que las personas sin protección se vacunen primero.

**Obtener la vacuna lo mantendrá seguro**, protegerá a sus seres queridos y gradualmente nos permitirá volver a una forma de vida más normal.

En este momento estamos esperando que nos envíen vacunas, pero lo alentamos a vacunarse en cualquier lugar que sea posible.